

Dimanche 18 mars 2018, nous nous sommes retrouvés pour le trail découverte « A bout 2 Souffle, courir pour Tiziana » à BOU (45).

Un trail de 6,5 km en bord de Loire.



Bienvenue à Ryad, notre jeune qui participe à sa première course.



Nous sommes ravis d'avoir un nouveau membre parmi nous.

Ryad était accompagné de Natacha, Olivier, Christophe et Eric.



Malgré un froid polaire, le départ est donné à 09 heures 45.





Belle côte....



Après 43 mn 18s de course, arrivée de Ryad et son équipe, sous les applaudissements du public et les premiers flocons de neige.



Après une petite pause au ravito, nous avons pu déguster une bonne soupe bien chaude.

Nous avons ensuite remis sa première coupe à Ryad, notre champion du jour.



A bientôt

Ryad participera avec Aurélien, aux championnats du monde de Joëlette à St Trojan les Bains (17) le 12 mai 2018.

Céline  
Secrétaire Loir'Espoir Athlé